

器械運動の発表会をしました

11月からの体育の時間に、器械運動の練習をしてきました。鉄棒、マット、跳び箱の3種目の中から自分が発表したい種目を選び、技が美しく見えるようにするには、どう演技するとよいかを考えながら練習しました。練習の成果を1年生に見てもらうことになり、ますます練習に気合いが入りました。

発表会では、始めと終わりのあいさつや技の説明なども、自分たちで分担して進めていきました。1年生からは、「とても上手だった。」「ぼくもやってみたい。」などの感想をもらい、3年生も満足した様子でした。

マット
前転、後転、側転や
倒立前転にも挑戦
しました。



跳び箱
開脚跳びや台上前
転では、着地が
うまいくように
気を付けました。



鉄棒
技をつなげら
れるように練
習しました。



あいさつも
立派にできました。

